EL ARTE DE ACERCAR A LOS HUMANOS

Jorge González Reymond © 2016

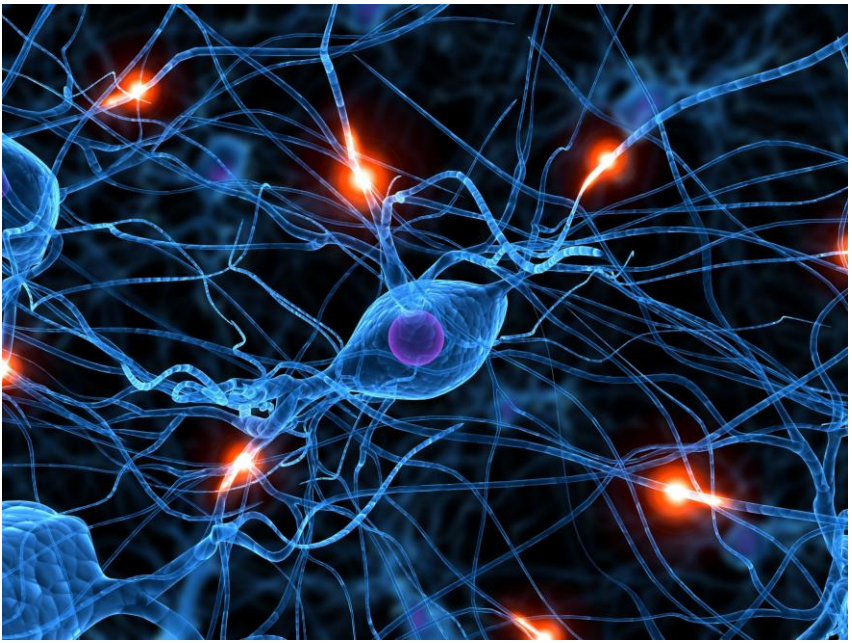
El cerebro humano, ¿Cómo funciona?

Casi siempre que oimos hablar del cerebro nos causa una extraña sensación de curiosidad. De hecho el cerebro humano es uno de los organos menos estudiados por el hombre. Dentro de si esconde millones de secretos a los cuales no tenemos acseso. ¿A qué se debe esta limitación? La razón es muy sencilla, nuestro cerebro trabaja a un 10% de su capacidad, por lo que el mismo se autolimita y por esto no somos capaces de precibir todo lo que alli dentro ocurre. Para poder comprender el arte de acercar a los humanos tenemos que repasar como estan formados nuestros cerebros y como funcionan, esto nos llevará a entender nuestros sentimientos, comportamientos y reacciones.

Para entender mejor nuestro cerebro vamos a dividirlo en 3 partes fundamentales y que actuan por separado como si fueran tres cerebros en lugar de uno: El Cerebro Superior, El Cerebelo y Cerebro Límbico.

El cerebro superior.

El cerebro superior es la parte externa del cerebro conocida como la corteza cerebral. A penas mide unos 6 o 7 milimetros de espesor, es la que a diferencia de los demas animales, nos permite razonar y tomar en la mayoria de los casos un control sobre nuestros instintos.



Comparemoslo con un gran ordenador cuyo disco duro lo forman unos 100 millones de unas celulas llamadas neuronas. Cada vez que nuestro cuerpo recibe una información por cualquiera de los cinco sentidos el cerebro la graba en una "lista". Digamos por ejemplo que hemos visto "pasar un tren verde" Nuestro cerebro graba en la lista: "Ha pasado un tren verde" y al lado graba toda una serie de informacion referida a este proseso, como por

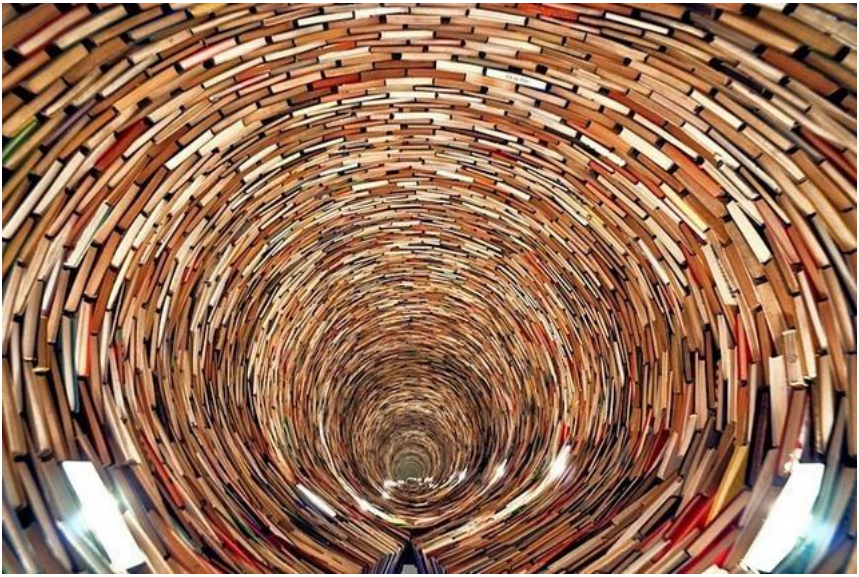
ejemplo cuantos vagones llevaba, como sonaba, que tiempo demoro en pasar, que había detras del tren como paisaje de fondo y millones de cosas más.

Cuando vemos pasar otro tren verde, rapidamente el cerebro recorre toda la lista y en cada tren verde que hay registrado se detiene, lee toda la informacion y si hay algun detalle que no es igual, cosa que siempre ocurre, entonces graba este suceso de nuevo.

Sería dificil recordar cuantos trenes verdes hemos visto pasar en nuestra vida, pero todos estan alli grabados, al igual que todo lo que hemos visto, oido, olfateado, saboreado o palpado desde que nacimos y hasta este instante.

A veces, mientras el cerebro graba una informacion, se encuentra en la lista con una muy parecida; entonces se detiene fracciones de segundo para secciorarse de que no son iguales, es ahi cuando nos suele parecer que esto ya lo hemos vivido antes, sensacion que desaparece en menos de un segundo, cuando el cerebro ha

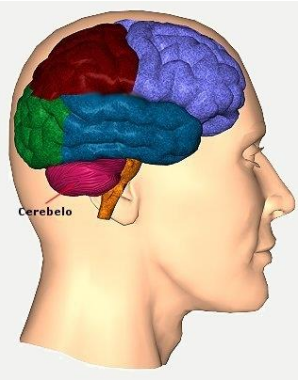
continuado revisando su inmensa lista para anotar la información al final. Si escribieramos la lista de una persona de 20 años podriamos llenar unos 20 millones de libros con esta información.



Con nuestro cerebro superior razonamos, tomamos deciciones lógicas y sobre todo cuidamos el resto de nuestro cuerpo para mantenernos vivos. Si un día nos mordió un perro, cada vez que vemos uno lo recordamos y tomamos precauciones para que no se vuelva a repetir, nuestro cerebro ha sido capaz de sentir miedo. Nuestro cerebro superior es tambien capaz de sentir amor. Mas adelante profundizaremos en estos dos sentimientos y como se forman.

Todo lo que nuestro cerebro no usa con frecuencia despues de un tiempo es borrado de la lista pero la información ha pasado al cerebelo lugar donde se almacena para cuando la volvamos a necesitar.

El Cerebelo



El cerebelo se halla en la parte posterior del cerebro y se encarga entre otras cosas de la memoria, de la coordinación motriz y de la marcha. Si retomamos el ejemplo del ordenador, este sería un disquete donde guardamos los que no necesitamos a diario.

Pero como en el caso de los disquetes la capacidad de informacion es menor por lo que el cerebelo se encarga de borrar definitivamente lo que concidera innecesario por su poco uso. Es por eso que a veces olvidamos cosas definitivamente.

Dos enfermedades estan estrechamente relacionadas con esta labor del cerebelo, una es La Amnesia que puede provocarse por dos razones: algun daño fisico en el cerebelo como por ejemplo un golpe o una subida de temperatura, o por una emosión muy fuerte que satura el cerebro Superior de informacion, este la envia toda al cerebelo para protejerse y el cerebelo a su vez la borra o la comprime.

En ambos casos la Amnesia puede ser reversible o irreversible teniendo en cuenta la gravedad de los daños causados. La otra enfermedad relacionada con los procesos de almacenamiento de informacion del cerebelo es la Locura. La locura a diferencia de la amnesia solo ocurre al recibir el cerebelo más información que la que puede procesar en una unidad de tiempo determinada. Esto puede ocurrir por dos razones: Por una emosión muy fuerte o por

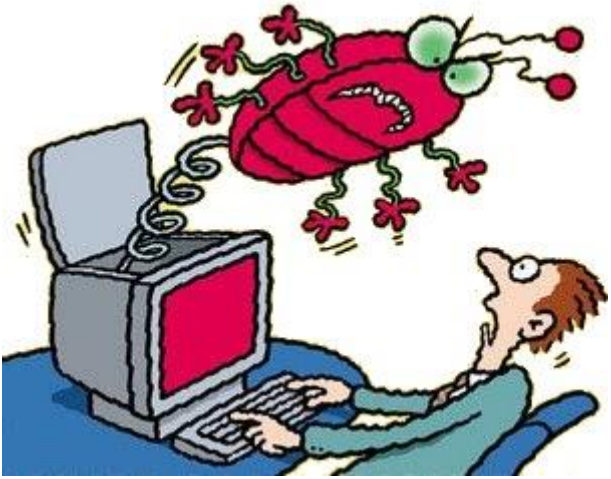
un error genético en la formación de las neuronas que en el 90% de los casos es hereditario. Tanto el cerebro superior como el cerebelo borran información de la lista para evitar pasar este limite y que nos volvamos locos. Es por eso que aveces olvidamos cosas y luego las recordamos. A lo que algunos llaman "hacer memoria" no es mas que recorrer las listas del cerebelo a ver si aun esta alli la información o ha sido borrada definitivamente.

Si nos demoramos en recordar pero al final lo logramos esto significa que el cerebelo ha comprimido la información, es cuando solemos decir " Lo tengo en la punta de la lengua".

Ahora bien ¿que ocurre entonces en el cerebro de un loco? Sencillamente el exceso de información recibida en un corto periodo ha hecho que el cerebelo deje de cumplir su función y borre toda la lista o partes de ella. Esto provoca que el cerebro superior tambien haga lo mismo pues al no tener a donde enviar la información que no utiliza, la borra y al no poder buscar la

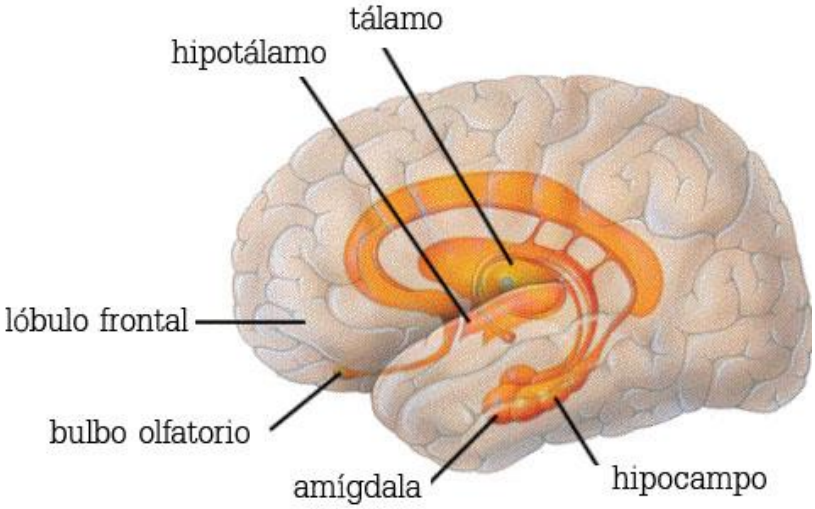
informacion que necesita en la lista del cerebelo provoca un caos caracterizado por las incoherencias tipicas de una persona que ha enloquecido.

La locura como la amnesia puede o no ser reversible, segun la magnitud del daño causado. Muchos virus informaticos se han basado en la semejanza del cerebro humano y el ordenador, por lo que al borrar informacion del disco duro hacen que el ordenador se comporte como si estubiera "Loco".



La conducta de un loco es muy parecida a la de un animal irracional, actua por intintos que son dirijidos por la tercera y ultima parte que vamos a repasar del cerebro, El Cerebro Límbico.

El cerebro límbico.



El cerebro limbico se halla en la parte interior y más profunda de nuestra cabeza y esta cubierto por el cerebro superior. Vendría siendo como el BIOS de un ordenador, la información que se procesa en el cerebro superior la adquirimos, la que esta en el límbico "viene de fabrica", son nuestros instintos, la bestia que llevamos dentro. El cerebro límbico recibe y entrega constantemente información al cerebro superior, pero lo que alli está almacenado no lo podemos borrar. El cerebro límbico es tambien quien controla toda la actividad del resto del cuerpo y vigila que todos sus sistemas funcionen correctamente. Un fallo en el cerebro límbico puede provocar fallos en el resto de los organos, musculos, huesos o en la sangre. Si conocieramos a fondo como funciona podríamos curar todas las enfermedades.

¿Por qué se acercan los seres humanos?

Ahora que hemos repasado como funciona nuestro cerebro vamos a centrarnos es dos aspectos muy parecidos pero que tienen origenes muy diferentes, el acercamiento de los seres humanos. Cuando nos acercamos a otras personas podemos hacerlo por dos motivos o por roce social o por rose sexual. Entiendase por rose social todo motivo de acercamiento que no sea el sexual incluso cuando nos acercamos por razones negativas.

El rose social ocurre solamente en le cerebro superior aunque tratando de obedecer instintos que existen en el cerebro limbico. El roce sexual es puro instinto, ocurre en el cerebro limbico y este siempre termina haciendose con el control desviando al cerebro superior a un segundo plano. Vamos a verlos por separado.

El roce social.

El ser humano es un ser social que necesita de sus semejantes para poder sentirse feliz. Desde pequeño comenzamos a grabar la información que nos proporcionan nuestros padres, familiares, maestros y amigos en un cerebro superior practicamente "vacio".

Durante la adolecencia nuestro cerebro ya ha adquirido la suficiente informacion como para intentar independisarnos de los demas y emprender una vida por si solos, pero pronto descubrimos que necesitamos una pareja, amigos y que no somos capaces de alejarnos de nuestros familiares sin que esto nos cause angustia.

La causa es que el hombre es un resultado de la sociedad que le rodea. Pensamos como nos enseñaron a pensar y tratamos todo el tiempo de hallar presonas que piensen igual que nosotros, es una necesidad innata que el cerebro limbico envia constantemente al Superior, y que más adelante analizaremos por qué.

El encontrarnos con personas que piensan diferente nos incomoda, la intolerancia tambien es innata al ser humano pero el cerebro superior puede aprender a superarla. De todas formas en la mayoria de los casos buscamos tener siempre la razon, justificar nuestros errores y persuadir a los de más de que no estamos equivocados. El ser humano es por naturaleza orgulloso, por lo que nos cuesta reconocer cuando fallamos y más aun pedir perdon. Por esta razon el cerebro Limbico exorta al superior a buscar seres humanos acordes a nosotros y esto nos hace ser sociales.

Cuando nos enamoramos, hemos hallado la persona que más se asemeja a nosotros, según los patrones de nuestro cerebro límbico, aunque el superior la vea muy diferente. Entonces surge el amor. Tambien amamos a nuestros padres y familiares pero no porque geneticamente sean muy parecidos a nosotros, sino por que al convivir con ellos pensamos muy parecido. Es por eso que si un niño es adoptado ama a su madre adoptiva con la misma intesidad que si fuera la biologica. Luego lo más cerca es nuestros